

阿部侑生 Yuki Abe

Dreamfield 代表
ビジネスコーチ キャリアコンサルタント



Messege

はじめまして。ドリームフィールドの阿部侑生です。私は人が幸せに生きるためには「助けて」と言えること、そして「助けて」と言える安全な場をつくることになによりも大事だと思っています。

日本には「困ったときはお互いさま」という言葉があるのに、現状は「助けて」と言えない人であふれています。「自立」の意味が「孤立」になってしまっているような気がしてなりません。何が起きるかわからないこれからの時代を生きていくには、自分で考え、決断しながらも、時に仲間と頼りあい、人生の舵取りをしていく力が必要です。私は2017年に子どもの幸福度世界一の国オランダの教育と出会ったことがきっかけで、自己肯定感とはなにか、幸せとはなにか、周りに流されず、自分軸を持っている生きるためには何か必要かをずっと考え続けてきました。そして、100年後の子どもたちが笑顔でいる世の中にするために、これまで学んできたグローバルスタンダードなキャリア教育やコミュニケーションをたくさんの皆様にお伝えしていきたいと思っています。

Birthplace

宮城県仙台市

Education

東北学院大学

Work Experience

- 株式会社オンワード樫山 営業職
- フリーアナウンサー1995-2011
 - ・ ミヤギテレビ「OH! バンデス」(レギュラー10年間出演)
 - ・ ラジオパーソナリティ
 - ・ 式典司会、婚礼司会は800組以上
- コーチ&研修講師 2005- 現在

専門分野はコミュニケーション全般

- コーチング研修(一般企業、教育、医療、福祉等)
- 新人社員研修(ソーシャルスキル・ビジネスマナー)
- 話し方、プレゼンテーション研修
- コーチング・カウンセリング面談
- オランダ式キャリア教育
- ポジティブコーチング講座
- 女性向け働き方・生き方研修
- 女性のためのエンパワメント講座

Expertise Skill

- (一財)生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ
- 国家資格キャリアコンサルタント
- 日本キャリア開発協会CDA会員
- 色彩検定2級

Contact Me

☎ 022-748-7526

✉ info@dreamfield.jp

🌐 <http://dreamfield.jp>

📍 〒980-0803
宮城県仙台市青葉区国分町3丁目11-9
アルファオフィスビル4階
コーチング研修会社ドリームフィールド

Books

「生き方は腹に聴け~いい人やめたら愛されていることに気づいた奇跡の3日間」
「おうちコーチのつくり方」
「人生を変えるニコニコの法則」
(Amazon電子書籍)